

110XX



STRACH

Z PROJEKTOV



01

## Strach z nenaplnenia očakávaní

Strach z nenaplnenia očakávaní, či už ich si nastaví každý sám alebo ich určia Stakeholderi projektu, TOP manažment, projektový manažér alebo priami nadriadení, takýto strach môže byť významným zdrojom úzkosti. Existuje obava, že konečný výsledok nemusí byť v súlade s tým, čo sa pôvodne očakávalo alebo sľúbilo.

02

## Strach z chýb

Práca na projekte zahŕňa prijímanie rozhodnutí a strach z kritických chýb môže byť dokonca až paralyzujúci. Existuje obava, že akákoľvek chyba môže mať vážne následky a negatívne ovplyvniť úspech alebo reputáciu projektu.

03

## Strach z neschopnosti riešiť zložité problémy

Projekty často zahŕňajú riešenie zložitých a komplexných problémov, ktoré si môžu vyžadovať inovatívne myslenie, vynaliezavosť, pohotovosť alebo dômyselnosť. Strach z neschopnosti nájsť realizovateľné riešenia takýchto výziev môže vyvolať v človeku pochybnosti a úzkosť.



04

## Strach z oneskorenia alebo zlyhania projektu

Existuje strach, že projekt nebude môcť byť dokončený v rámci prideleného časového rámca alebo rozpočtu. Možnosť zlyhania projektu alebo riziko významných neúspechov môže byť pre človeka zdrvivúca, najmä ak ide o významný projekt alebo dôležité výsledky projektu.

05

## Strach zo sklamaní členov tímu

Práca v tímovom prostredí znamená, že individuálne aktivity jednotlivca majú vplyv na ostatných členov tímu. Strach z toho, že sklamete svojich „spoluhráčov“, nespĺníte ich očakávania alebo nebudete schopní dostatočne efektívne spolupracovať, môže spôsobiť výrazný stres a brániť reálnemu pokroku projektu.

06

## Strach z negatívnej spätnej väzby alebo kritiky

Prijímanie negatívnej spätnej väzby alebo kritiky na realizované aktivity a dodané výstupy projektu môže byť emocionálne veľmi náročné. Existuje strach z prísneho posúdenia, hodnotenia alebo dokonca odsúdenia, čo vedie k pocitom vlastnej nedostatočnosti, nožnej frustrácie alebo poškodenej profesionálnej povesti.



07

## Strach z neznámeho

Projekty často zahŕňajú odvážne a niekedy až riskantné púšťanie sa do neprebádaných oblastí – „neznámeho územia“, čo môže vytvárať a vyvolávať neistotu a strach z neznámeho.

Tento strach pramení z toho, že nemáme jasné usmernenia, návody a postupy riešenia alebo dostatočné predchádzajúce skúsenosti, na ktoré by sme sa mohli spoľahnúť. Toto všetko komplikuje a sťažuje naše možnosti predpovedať výsledky alebo efektívne zvládať a navigovať celý projekt.

08

## Strach z osobných a profesionálnych následkov a dopadov

Neúspech v projektovej práci môže mať osobné a profesionálne dôsledky a dopady. U človeka môžu existovať obavy týkajúce sa ohrozenia istoty zamestnania, kariérneho postupu alebo profesionálnej reputácie, či v rámci danej firmy alebo dokonca celého biznis odvetvia.

09

## Strach z obmedzených zdrojov

Obmedzené zdroje, ako je čas, rozpočet alebo pracovná sila, môžu neúmerne zvýšiť strach zo zlyhania. Potom existuje obava, že nedostatočné zdroje môžu brániť pokroku a realizácii projektu a dokonca ohroziť úspech projektu.



## Strach z nesplnenia štandardov kvality

Dodržiavanie štandardov kvality a schopnosť dodať vysokokvalitné výsledky projektu sú bežnou obavou. Existuje obava a strach, že konečné výstupy projektu nemusia spĺňať očakávanú úroveň kvality, čo vedie k sklamaniu alebo vysokej nespokojnosti.

Je dôležité rozpoznať tieto obavy, priznať si ich a akceptovať ich ako normálne, bežné a legitímne. Uznaním a riešením týchto obáv môžu jednotlivci vyvinúť stratégie a postupy na ich prekonanie a vybudovať si odolnosť (resilience) voči potenciálnym zlyhaniam.

Pamätajte, že zlyhanie je často odrazovým mostíkom k rastu a úspechu a práve vďaka prijatiu týchto výziev sa jednotlivci môžu ďalej učiť, zlepšovať a dosahovať nové a pozoruhodné výsledky v projektovej práci.

Riešenie týchto obáv si vyžaduje kombináciu potrebných zmien myslenia, existenciu praktických stratégií a dostupnosť podporných systémov.

**Uznaním a prijatím faktu, že zlyhanie je prirodzenou súčasťou procesu učenia, hľadaním neustáleho zlepšovania a rozvíjaním odolnosti, môžu jednotlivci prekonať tieto obavy a pristupovať k projektovej práci s dôverou a odhodlaním.**





# Popis

**10 najčastejších  
strachov z projektov**





01

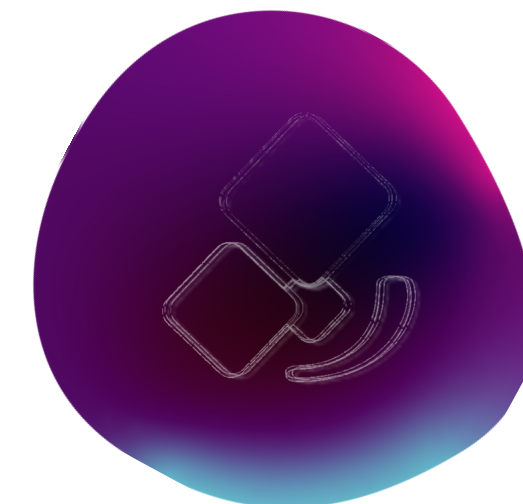
## Strach z nenaplnenia očakávaní

Tento strach vyplýva z tlaku na splnenie očakávaní stanovenými rôznymi zainteresovanými stranami – Stakeholderami, vrátane klientov, supervízorov, manažérov iných oddelení alebo členov tímu. Existujú silné obavy, že dodané výsledky a úroveň splnenia cieľov nemusí byť v súlade s tým, čo sa od projektu a jeho realizácie očakávalo, čo následne vytvára nespokojnosť, sklamanie alebo výraznú úroveň nespokojnosti.

02

## Strach z chýb

Robiť chyby je prirodzenou súčasťou procesu učenia sa, ale strach z kritických chýb môže byť oslabujúci. Vznikajú obavy, že chyby by mohli mať vážne následky a dopady, ako sú finančné straty, poškodenie dobrého mena firmy alebo jednotlivca alebo aj zmeškané príležitosti.



03

## Strach z neschopnosti riešiť zložité problémy

Projekty často vyžadujú riešenie zložitých a náročných problémov. Na dosiahnutie riešení takýchto typov problémov je potrebný nový prístup, výrazná schopnosť spochybňovať status quo, potreba mať dostatočné inovatívne myslenie a výrazne dynamické schopnosti moderného „problem-solving“ prístupu. Strach a obavy pramení z nedostatku dôvery vo vlastné schopnosti nájsť dostatočne funkčné riešenia týchto problémov, čo následne vedie k pochybnostiam a úzkosti.

04

## Strach z oneskorenia alebo zlyhania projektu

Tento strach sa točí najmä okolo možnosti, že nebudeme schopní dokončiť projekt v danom časovom rozsahu alebo pridelenom rozpočte. Strach zo zlyhania projektu alebo výrazného časového oneskorenia môže byť ohromujúci. Na úroveň strachu výrazne vplýva vážnosť a význam projektu, pokiaľ ide v projekte o veľa, napríklad postavenie firmy na trhu, spokojnosť kľúčového klienta alebo firemné a biznis ciele.





05

## Strach zo sklamaní členov tímu

Spolupráca znamená, že dodaná práca a jednotlivé prínosy každého člena tímu ovplyvňujú úspech celého tímu. To však nefunguje automaticky a prirodzene existuje strach z nesplnenia očakávaní všetkých spoluhráčov. Môže byť prítomný aj strach z neefektívnej spolupráce alebo nesplnenia pridelených zodpovedností, čo môže viesť k napätým vzťahom a zníženej dôvere v projektovom tíme.



06

## Strach z negatívnej spätnej väzby alebo kritiky

Prijímanie negatívnej spätnej väzby alebo kritiky výsledkov projektu môže byť pre jednotlivých účastníkov projektu emocionálne náročné. Tento strach pramení z obáv z toho, že bude niekto súdený, prísne hodnotený alebo že bude kritizovaná jeho práca, čo vedie k pocitom nedostatočnosti alebo k obavám o poškodenie profesionálnej povesti.

07

## Strach z neznámeho

Projekty často vyžadujú vstúpiť do neznámych oblastí a neprebádaných problémov. Projekty často čelia vysokej miere nejednoznačnosti, rizika alebo neistoty.

Strach z neznámeho vyplýva z toho, že nemáme vopred vypracované a jasné riešenia, chýbajú nám vhodné predchádzajúce skúsenosti, na ktoré sa možno spoľahnúť, alebo nie sme schopní dostatočne bezpečne predvídať výsledok.

Tento strach môže spôsobiť nepohodlie a sťažiť schopnosť prijímať rózne a sebavedomé rozhodnutia alebo robiť pre projekt primerané kroky.



08

## Strach z osobných a profesionálnych následkov a dopadov

Riziká a obavy zo zlyhania projektu môžu vyvolávať strach aj z osobných následkov neúspešného projektu. Neúspech v projektovej práci môže vyústiť do osobných a tiež aj profesionálnych následkov.

Existuje strach z neistoty alebo dokonca až straty zamestnania, výrazných neúspechov v kariére alebo poškodenia až zničenia profesionálnej povesti v rámci firmy alebo biznis odvetvia.

Tento strach môže byť obzvlášť silný, keď je projekt vysoko profilový alebo má výraznú viditeľnosť, či už dovnútra alebo smerom von z firmy.





09

## Strach z obmedzených zdrojov

Obmedzené zdroje, ako je čas, rozpočet, technické možnosti a riešenia, existujúca podpora alebo adekvátne pracovná sila, môžu výrazne zvýšiť strach zo zlyhania.

Existuje obava, že nedostatočné zdroje môžu brániť progresu projektu, zhoršovať kvalitu dodávaných výstupov alebo brániť dosiahnutiu čiastkových alebo aj celkových cieľov projektu. Tento strach často pramení z vnímanej nedostatočnej kontroly nad procesom realizácie projektu, čo následne ohrozuje úspech projektu.



10

## Strach z nesplnenia štandardov kvality

Tento strach často pramení z túžby zachovať si profesionálnu dôveryhodnosť a uznanie. Ohrozenie a strach spočíva v tom, že projekt nebude spĺňať požadované priemyselné alebo organizačné štandardy kvality.

Dodržiavanie štandardov kvality a poskytovanie vysokokvalitného výsledku projektu je bežnou obavou. Existuje obava, že konečné výstupy nemusia spĺňať očakávanú úroveň kvality a nenaplnia stanovené podmienky spokojnosti. To následne vedie k sklamaniu alebo nespokojnosti medzi Stakeholderami – zainteresovanými stranami.



# #Vision2Action

*free to share - free  
to inspire*

WORKSHOPY | PROJEKTY | CONSULTING

**viac info:**

**[www.vision2action.sk](http://www.vision2action.sk)**

**Marián Minárik**

**0907 400 392**

minarikm@commpass.sk

